



**SDH Háj ve Slezsku - Lhota**  
**ve spolupráci s KSH MSK**  
**pořádá 1. kolo 5. ročníku poháru**

# **TFA mladých hasičů**

## **LHOTSKÝ ŽELEZNÝ HASIČ**

**SOBOTA 25.4. 2026**

**9:00 – 9:45**  
**10:00**

**PREZENCE, TRÉNINK NA TRATI**  
**ZAČÁTEK ZÁVODU**

**(SDH co mají pouze kat. C a D mohou přijet k prezenci do 11:30)**

**Kde: U Hřiště 244, 74792 Háj ve Slezsku**

## PARTNEŘI SOUTĚŽE



OBEC HÁJ VE SLEZSKU



# MODEL



VibroBETON



## Věkové kategorie

Přípravka	(rok 2020, 2021, 2022)
A – Mladší 1	(rok 2017, 2018, 2019)
B – Mladší 2	(rok 2014, 2015, 2016)
C – Starší	(rok 2011, 2012, 2013)
D – Dorost	(rok 2008, 2009, 2010)

Kategorie jsou rozděleny dle pohlaví.

## Prohlášení rodičů

Prohlášení zákonného zástupce je součástí pravidel – viz přílohy

**Kdo neodevzdá prohlášení zákonného zástupce, tak nebude startovat !!!**

## Přihlašování:

Přihlášení závodníků nejpozději **do soboty 18.4. 2026 – 23:59** přes odkaz na webu hasičovo (viz níže).

<https://pozarnisport.hasicovo.cz/races/1002>

**Po tomto datu již nelze další závodníky přihlašovat.**

**Na soutěži nelze startovat předčasně (odjezdy na jiné závody, dovolené...) !!!**

**Závodníci kteří nebudou přihlášení nebudou vpuštěni na trať !!!**

**Závodníci se musí dostavit na prezenci do daného času, jinak nebudou startovat !!!**

## Startovné

50,- Kč / závodník

## Technické prostředky:

Osobní výstroj si zajistí každý závodník sám – dlouhé kalhoty, dres/triko s dlouhým rukávem (kategorie D možnost krátký rukáv), pevná obuv (nepřípustné kopačky a tretry), helmu pro požární sport, rukavice (volitelné), technické prostředky potřebné k provedení disciplín zajistí pořadatel.

## Disciplíny a jejich provedení:

### Kategorie příprava

- **Zapojení hadicového vedení**

Popis úseku: v úseku je postaven hydrantový nástavec s přechodem. Vlevo od něho na čáře leží v kotouči hadice C v min. délce 9,50 m, Vlevo od hadice je na čáře položena proudnice C směr koncovky je libovolný. 8,0 m od hydrantového nástavce je vyznačena čára pro odložení proudnice.

Provedení úseku: Závodník doběhne k hydrantovému nástavci, vyzbrojí se nářadím. Jednu koncovku hadice připojí na hydrantový nástavec a na druhou koncovku hadice připojí proudnici, kterou odloží na vyznačenou čáru tak, ať proudnice kteroukoliv svou částí leží na čáře nebo za ní směrem k metě.

*POZN: Hadici a proudnici si může nachystat vedoucí*

- **Přemístění pneumatiky**

Popis úseku: Na začátku úseku je umístěná pneumatika od osobního vozu a 3 metry od pneumatiky je vyznačen čtverec pro zastavení pneumatiky

Provedení úseku: Závodník doběhne k pneumatice (ta stojí) a kutálí jí před sebou do vyznačeného čtverce, kde se musí zastavit a stát.

- **Přenos PHP**

Popis úseku: V úseku je umístěn prázdný PHP a podložka 0,5x0,5m

Provedení: Závodník uchopí PHP a odnese jej na podložku. PHP musí na podložce stát a nesmí spadnout.

- **Transport pacienta**

Popis úseku: Na začátku úseku se nachází plyšák a poté 3 kužely a za nimi deka.

Provedení: Závodník doběhne k plyšákov, kterého uchopí a slalomem mezi kužely uloží na vyznačené místo (deka 1x1m). Přes tuto deku nesmí žádná část plyšáka přesahovat.

- **Běh pneumatikami**

Popis úseku: Na začátku úseku jsou ve dvou řadách po 5 ks umístěny pneumatiky (celk. 10 ks).

Provedení: Závodník překoná pomocí noh každou pneumatiku.

- **Údery palicí v hammer boxu**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěn hammer box a kladivo (2 kg).









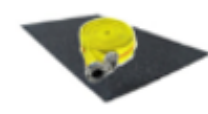
Provedení: Závodník doběhne k hammer boxu, uchopí kladivo a provede předepsaný počet úderů v hammer boxu – 10 úderů palicí v hammer boxu (5 nahoru, 5 dolů). Po provedení předepsaného počtu úderů odloží kladivo zpět do hammer boxu.

- **Smotání hadicového vedení**

Popis úseku: v úseku je rozložená hadice D25 délky 2,0 m a podložka 0,5x0,5m.

Provedení: Závodník doběhne k hadici, přeloží hadici. Hadice nesmí být hozena. Za hození hadice se nepovažuje upuštění hadice nad koncovkou, která leží na zemi. Následně hadici úplně svine. Úplně smotanou hadici odloží na podložku, kdy hadice nesmí přesahovat mimo podložku.

# Trat' kategorie pripravka

	
 	
 	
<p>meta</p>  <p>START</p>	 <p>cíl</p>

# Kategorie A, B

## Kategorie A, B – Bez zátěže

- **rozvinutí hadicového vedení**

Popis úseku: v úseku je postaven hydrantový nástavec s přechodem. Vlevo od něho na čáře je postavena hadice C v min. délce 9,50 m, směr nastavení koncovek je libovolný, koncovky se nesmějí dotýkat země. Vlevo od hadice je na čáře položena proudnice C směr koncovky je libovolný. 8,0 m od hydrantového nástavce je umístěna podložka 80 x 80 cm, na kterou se položí proudnice.

Provedení úseku: Závodník doběhne k hydrantovému nástavci, vyzbrojí se náradím. Jednu koncovku hadice připojí na hydrantový nástavec a na druhou koncovku hadice připojí proudnici, kterou položí na podložku tak, ať proudnice kteroukoliv svou částí nepřesahuje přes podložku.

POZN: Hadici a proudnici může nachystat vedoucí

- **Prolezení tunelem**

Popis úseku: Na začátku je tunel – 6 m dlouhý, 0,6 m široký a 0,8 m vysoký. Před vstupem do tunelu je umístěn medicimbál a za tunelem je bedna pro odložení medicimbálu.

Provedení: Závodník přiběhne k tunelu, kde si vezme medicimbál, který musí dostat tunelem na druhou stranu a následně uložit do bedny (z bedny nesmí vypadnout).

- **Překonání bariéry a přenos PHP**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěno příčné břevno – 0,7 m vysoké a 2 m široké. Za břevnem je umístěný prázdný PHP a podložka 0,5x0,5 m.

Provedení: Závodník běží k břevnu, které překoná libovolným způsobem a poté uchopí PHP, který odnese na podložku. PHP nesmí spadnout.

- **Běh pneumatikami**

Popis úseku: Uprostřed úseku jsou ve dvou řadách po 5 ks umístěny pneumatiky (celk. 10 ks)

Provedení: Závodník překoná pomocí noh každou pneumatiku

- **Překonání žebříkové stěny**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěna žebříková stěna.

Provedení: Provedení překonání stěny dle štafety CTIF. (Závodník se musí rukama dotknout alespoň 3. a 4. příčky a nohama 1. a 2. příčky. To platí jak pro výstup, tak i pro sestup. V praxi se hovoří o viditelném uchopení rukou a viditelném sešlápnutí – tzn. nestačí jen letmý dotyk příček rukou nebo nohou).

- **Výšlap na schod**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěn schod.

Provedení: Závodník doběhne ke schodu na který musí 15x vstoupit (oběma nohama).

- **Údery palicí o hmotnosti 3 kg v Hammer box**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěn hammer box a kladivo (3 kg).

Provedení: Závodník doběhne k hammer boxu, uchopí kladivo a provede předepsaný počet úderů v hammer boxu – 20 úderů palicí v hammer boxu (10 nahoru, 10 dolů). Po provedení předepsaného počtu úderů odloží kladivo zpět do hammer boxu.

- **smotání hadicového vedení**

Popis úseku: v úseku je rozložená hadice C 52 v min. délky 9,50 m (kategorie A délky 5,0 m)

Provedení: Závodník doběhne k hadici, přeloží hadici. Hadice nesmí být hozena. Za hození hadice se nepovažuje upuštění hadice nad koncovkou, která leží na zemi. Následně hadici úplně svine. Úplně smotanou hadici odloží do boxu.

## Kategorie C, D

**Kategorie C, D – Zátěž:** pro kategorii C Imitace dýchacího přístroje, který tvoří sportovní batoh, dodá pořadatel (váha batohu + 4 kg sypké hmoty). Pro kategorii D dýchací přístroje 5 l (cca 7 kg)

- **rozvinutí hadicového vedení**

Popis úseku: v úseku je vyznačena čára, na níž je postaven hydrantový nástavec. Vlevo i vpravo od něho je položena hadice B v kotouči (min. délky 9,5m) s napojenou proudnicí. 8,0 m od hydrantového nástavce je umístěna podložka 80 x 80 cm, na kterou se položí proudnice.

Provedení úseku: Závodník doběhne k hydrantovému nástavci, vyzbrojí se náradím. Jednu koncovku z každé hadice připojí na hydrantový nástavec. Uchopí proudnice a odloží je na podložku tak, ať proudnice kteroukoliv svou částí nepřesahují přes podložku.

POZN: Hadice může nachystat vedoucí

- **Prolezení tunelem**

Popis úseku: Na začátku je tunel – 6 m dlouhý, 0,6 m široký a 0,8 m vysoký. Před vstupem do tunelu jsou umístěny 2 medicimbály a za tunelem je bedna pro odložení medicimbálu.

Provedení: Závodník přiběhne k tunelu, kde si vezme medicimbály, které musí dostat tunelem na druhou stranu a následně uložit do bedny (z bedny nesmí vypadnout).

- **Překonání bariéry a přenos PHP**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěno příčné břevno - 0,7 m vysoké a 2 m široké / bariéra vysoká 1,5 m a široká 2m. Za břevnem / bariérou je umístěný plný (6 kg) PHP a podložka 0,5x0,5 m.

Provedení: Závodník běží k břevnu / bariéře, kterou překoná libovolným způsobem a poté uchopí PHP, který odnese na podložku. PHP nesmí spadnout.

POZN: Dívky mají břevno a chlapci bariéru.

- **Běh pneumatikami**

Popis úseku: Uprostřed úseku jsou ve dvou řadách po 5 ks umístěny pneumatiky (celk. 10 ks)

Provedení: Závodník překoná pomocí noh každou pneumatiku

- **Překonání žebříkové stěny**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěna žebříková stěna.

Provedení: Provedení překonání stěny dle štafety CTIF. (Závodník se musí rukama dotknout alespoň 3. a 4. příčky a nohama 1. a 2. příčky. To platí jak pro výstup, tak i pro sestup. V praxi se hovoří o viditelném uchopení rukou a viditelném sešlápnutí – tzn. Nestačí jen letmý dotyk příček rukou nebo nohou).

- **Výšlap na schod**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěn schod.

Provedení: Závodník doběhne ke schodu na který musí 25 x vstoupit (oběma nohama).

- **úderý palicí o hmotnosti 5 kg v Hammer box**

Popis úseku: Uprostřed úseku je umístěn hammer box a kladivo.

Provedení: Závodník doběhne k hammer boxu, uchopí kladivo a provede předepsaný počet úderů v hammer boxu – 40 úderů palicí v hammer boxu (20 nahoru, 20 dolů). Po provedení předepsaného počtu úderů odloží kladivo zpět do hammer boxu.

- **smotání hadicového vedení**

Popis úseku: v úseku je rozložená hadice B 75.

Provedení: Závodník doběhne k hadici a následně hadici úplně svine. Hadice musí být úplně svinuta do kotouče púlspojku dovnitř (na jednoducho). Úplně smotanou hadici odloží do boxu.

# Trat' kategorie A, B, C, D

	
	
	
<p>meta</p> <p>meta</p>  <p>START</p>	 <p>CÍL</p>

## **Protest:**

- V případě podání protestu při jednotlivém závodě je potřeba tento protest podat do 10 min. po ukončení pokusu. Protest bude obsahovat jméno závodníka, kategorii, SDH a popis protestu. Na pozdější protesty nebude brán zřetel. Protest se podává písemně. Protest, který se týká průběhu jednotlivého závodu, bude řešit zástupce daného závodu, který bude z řad rady poháru. Jméno zástupce závodu bude sděleno před daným závodem.

## **Trestné body:**

- 10 s za každé nesprávné provedení dle popisu *u jednotlivých disciplín*
- 10 s za každé chybné provedení – viz popis níže

## **KATEGORIE PŘÍPRAVKA**

- **rozvinutí hadicového vedení**

*Nesprávné napojení hadice nebo proudnice. Nesprávným napojením se rozumí napojení na jeden ozub.*

*Nesprávné položení proudnice (proudnice kteroukoliv svou částí nesmí přesahovat přes podložku)*

- **přemístění pneumatiky**

*Pokud soutěžící neodloží pneumatiku do vyznačeného prostoru a nebo pokud pneumatika nebude stát.*

- **přenos PHP**

*Pokud nepřenese PHP na podložku nebo pokud z podložky spadne na zem. Pokud spadne po čase, kdy viditelně pevně (bez pohybu) stál a soutěžící již úsek dávno překonal, tak se to neřeší.*

- **Transport pacienta**

*Pokud soutěžící nepřekoná slalom (vynechá kužel – každý vynechaný kužel 10 trestných sekund) – na zemi budou šipky). Pokud soutěžící správně neuloží plyšáka na deku (nesmí přesahovat).*

- **běh pneumatikami**

*Vynechání pneumatiky. (Každý vynechaná pneumatika 10 trestných sekund.)*

- **úderý palicí v hammer box**

*Neprovedení předepsaného počtu úderů. Neodložení kladiva zpět do hammer boxu. Za neodložení kladiva do hammer boxu se nepovažuje situace, kdy kladivo při odložení z hammer boxu vypadne.*

- **smotání hadicového vedení – viz poznámky – foto**

*Neúplné svinutí hadice. Neodložení úplně svinuté hadice na připravenou podložku (nesmí přesahovat).*

## KATEGORIE A, B, C, D

- **rozvinutí hadicového vedení**

*Nesprávné napojení hadice nebo proudnice. Nesprávným napojením se rozumí napojení na jeden ozub.*

*Nesprávné položení proudnice (proudnice kteroukoliv svou částí nesmí přesahovat přes podložku)*

*Nesprávným provedením se rozumí také odhození koncovky – soutěžící musí položit.*

- **prolezení tunelem**

*Pokud soutěžící neproleze tunelem nebo tunelem nepřekutá medicimbál/y. Dále musí být medicimbál/y uloženy v bedně (nesmí vyskočit). Medicimbál/y nesmí být prohozen/y tunelem.*

- **překonání břevna / bariéry a přenos PHP**

*Pokud soutěžící nepřekoná břevno / bariéru. Dále pokud nepřenese PHP na podložku nebo pokud z podložky spadne na zem. Pokud spadne po čase, kdy viditelně pevně (bez pohybu) stál a soutěžící již úsek dávno překonal, tak se to neřeší.*

- **běh pneumatikami**

*Vynechání pneumatiky. (Každý vynechaná pneumatika 10 trestných sekund.)*

- **překonání žebříkové stěny**

*Nepřekonání dle předepsaného způsobu CTIF (viz popis provedení).*

- **Výšlap na schod**

*Pokud schod nepřekoná v předepsaném počtu – při posledním schodu je nutno sestoupit a poté je teprve výstup dokonán (bere se vstup a sestup dle předepsaného počtu) – následně závodník pokračuje v dráze (schod může přeskočit nebo na něj šlápnout a běžet dál).*

- **úderý palicí v Hammer box**

*Neprovedení předepsaného počtu úderů. Neodložení kladiva zpět do hammer boxu. Za neodložení kladiva do hammer boxu se nepovažuje situace, kdy kladivo při odložení z hammer boxu vypadne.*

- **smotání hadicového vedení – viz poznámky – foto**

*Neúplné svinutí hadice. Neodložení úplně svinuté hadice do připraveného boxu. Úplně svinutá hadice z boxu nesmí přesahovat přes otvor.*

- **NP za nevhodné nebo nesportovní chování soutěžícího, vedoucího, rovněž za úmyslné nepřekonání překážky**

### Ceny:

Slavnostní vyhlášení výsledků a ocenění tří nejlepších v každé kategorii bude provedeno po ukončení dané kategorie. Pořadatel si vyhrazuje právo vyhlášení výsledku až po ukončení závodu.

### Kontakt na pořadatele závodu:

Ing. David Hahn

davcahahn@seznam.cz

tel. 732 303 859

Web KSH MSK: [www.kshmsk.cz](http://www.kshmsk.cz)

**Pravidla, propozice, výsledky jednotlivých závodů, průběžné celkové pořadí a všechny ostatní informace naleznete v aktuální podobě na [www.kshmsk.cz](http://www.kshmsk.cz).**

# Poznámky - foto

## Příklady svinuté hadice a hadice odložené do boxu

ANO

NE



# Prohlášení zákonného zástupce

Já zákonný zástupce (jméno příjmení) ..... tímto prohlašuji, že (jméno a příjmení dítěte) ....., narozen(a) ..... (SDH.....) je zdravotně i psychicky způsobilý/-á a smí se zúčastnit poháru TFA mladých hasičů, tj. níže uvedených kol:

termín	Pořadatel
25.4.2026	SDH Háj ve Slezsku - Lhota
16.5.2026	SDH Bobrovníky
20.6.2026	SDH Horní Suchá
12.9.2026	SDH Kopřivnice
26.9.2026	SDH Holčovice

(z technických důvodů může dojít ke změně termínu jednotlivých závodů)

**Rovněž prohlašuji,**

**že jsem si vědom, že se jedná o silovou a výkonnostní soutěž**

**že v případě, že syn/dcera nebude zdravotně i psychicky způsobilý/-á nezúčastní se daného kola závodu.**

.....  
**Podpis zákonného zástupce**